

Un tour en vélo ... - Pharmacie

Écrit par Nous

Mercredi, 30 Décembre 2009 13:06



Trousse de santé

Nous avons défini le contenu de notre pharmacie de voyage avec notre médecin. Inutile de se surcharger, nous avons étudié attentivement les destinations que nous allons traverser et les conditions médicales de nos pays d'accueil.



Voici quelques médicaments importants à ne pas oublier:

Un tour en vélo ... - Pharmacie

Écrit par Nous

Mercredi, 30 Décembre 2009 13:06

- Médicaments contre la douleur et la fièvre (aspirine et paracétamol ou ibuprofène - en comprimé et en pommade), contre les allergies et les démangeaisons (antihistaminique), contre les maux de ventre (antispasmodique), un antidiarrhéique, une pommade antiseptique et cicatrisante

- Désinfectant pour l'eau

- Protection solaire (crème et lunettes)

- Antimoustiques: notre médecin nous a conseillé d'allier un antimoustique en spray classique avec un produit pour les vêtements - le principe est de laver les vêtements avec "InsectEcran" et permet ainsi de nous protéger contre les moustiques même après 5 lavages. Conseil également, c'est de porter des vêtements longs et clairs et de dormir sous une mousitquaire !

- Seringues et aiguilles à usage unique, pansements, ...

