

Laos : À voir / à faire

Routes parcourues

Nous sommes entrés au Laos par la petite douane de Tay Trang. Ouverte depuis peu, nous avons dû réveiller les douaniers Vietnamiens qui faisaient la sieste et déranger les Laotiens qui jouaient au volley. Un sur deux était en uniforme les autres vêtus d'un simple jeans - t-shirt.

Nous sommes ensuite entrés dans le vif du sujet: les fameuses côtes Laotiennes. La route n'est pas encore goudronnée. Nous avons eu de la chance puisque le temps était au beau fixe, parce qu'on ose pas imaginer l'état de la route lorsqu'il pleut. La route descend, remonte, redescend sur environ 60km avant d'atteindre la petite ville de Muang Khua. Beaucoup de touristes débarquent ici via un trajet en bateau depuis le sud. Nous avons opté l'option du nord. 8h de bateau pour remonter jusqu'à Phongsali. Nous espérions y faire quelques jours de randonnées, mais à 60€ les 3 jours de trek par personne nous étions un peu dégoûtés. Nous avons finalement repris la route en direction de Muang Xai. Un peu moins de 100 km, et 3 jours de piste. Des cailloux, quelques villages, du brouillard, nous étions contents de retrouver le goudron ! La route de Muang Xai à Luang Prabang en passant par Pak Mong vous donnera un petit aperçu de ce qui vous attend si vous continuez sur la route 13 en direction de Vang Vieng et de Vientiane :)

Après avoir prolongé notre visa de quelques jours, nous avons filé à Paklai où se déroulait le festival des éléphants, avant de revenir sur Vientiane et passer en Thaïlande par le "Friendship bridge" pour arriver dans la petite ville de Nong Khai.

Etat des routes

La route 13 est goudronnée tout du long, pas très large par endroit, elle sillonne dans les montagnes et il n'y a pas beaucoup de circulation (mis à part les mini-bus à touristes) Pour les routes secondaires c'est autre chose. Les Chinois sont en train de goudronner ou d'agrandir les routes d'accès à Luang Prabang (lieu de pèlerinage bouddhiste) mais pour le reste, c'est de la poussière, des cailloux, et des nids de poule du début à la fin. Sans oublier les côtes à plus de 15% pour les 40 derniers kilomètres avant Paklai où nous avons dû pousser les vélos pour la première fois du voyage !

Cartes routières

Nous avons une carte IGN mais même pour le Laos où il n'y a pas beaucoup de route elle s'est révélée imprécise et incomplète. Nous avons racheté une carte [GT-RIDER](#) à un voyageur avant d'embarquer pour Phongsali. Plastifiée, avec les dénivelés (histoire d'avoir bien peur en avance pour la route entre Luang Prabang et Vang Vieng) précise, avec les kilomètres et les plans de plusieurs "villes". Elle est faite à partir de traces GPS et elle nous aura bien servi.

Ravitaillement

Le Laos aura été le pays où nous aurons eu le plus FAIM ! Il y a de très bons petits restaurants, des boulangeries avec de la vraie baguette et des muffins au chocolat à Luang Prabang. A ne pas manquer non plus, le marché de nuit où pour 1 Euro, vous pouvez manger au buffet à volonté (ou presque) Des cuisses de poulet à la broche, du poisson grillé, des nouilles, beaucoup de légumes, des oeufs ... Un rapport qualité - prix imbattable ! Nous avons mangé une excellente pizza à Vientiane, ainsi que des bons petits plats dans les nombreux restaurants locaux et occidentaux de la ville. Par contre, en dehors de ça... Et bien c'est le néant ! Le menu presque unique de tous les Laotiens qui vivent en dehors des agglomérations, c'est du riz gluant (sticky rice) ou des soupes de nouilles (les fameuses noodle soups) Ça vous nourrit à peine et surtout, c'est extrêmement lassant. C'est principalement pour cette raison que nous avons choisi de filer en Thaïlande et de ne pas descendre jusqu'à Pakse du côté Laotien !

Logement

A une exception près, nous avons toujours trouvé un endroit sympa pour planter la tente. Nous avons rencontré beaucoup de cyclos (âgés entre 20 et 60 ans) qui voyagent parfois sans matériel de camping. Il y a en effet une maison d'hôtes dans presque chaque village. Les chambres sont souvent très simples, avec une natte pour dormir, des toilettes "turques" communes et la douche se résumant à un bac d'eau et une cuvette pour s'asperger. Beaucoup de "douches" se trouvent à l'extérieur, et nous étions surpris lorsque nous passions à travers les villages en vélos de voir en fin de journée les habitants se lavant tous ensemble au puits ou dans la rivière. Les femmes et les enfants, vêtues de leurs magnifiques sarong (sorte de grandes jupes colorées) et les hommes plus tard dans la journée.

Argent

Il y a de plus en plus d'ATM (retrait automatique d'argent) dans le pays. Nous en avons vu à Muang Xai, à Luang Prabang, à Vang Vieng et à Vientiane. Par contre, impossible de retirer plus de CHF 80.- à la fois. Nous qui avons CHF 4.50.- de frais par retrait ça fait un peu mal ! Nous retirions tout directement en Kip (la monnaie du pays) Les dollars américains sont acceptés dans les villes, mais le gouvernement fait la promotion du Kip et incite les touristes à utiliser la monnaie locale.

Sites touristiques

Luang Prabang, ville inscrite au patrimoine de l'UNESCO, ses temples et son marché de nuit, l'arrivée en ville et la découverte du Mekong. Vang Vieng, si vous aimez les ambiances délurées (lire: des australiens bourrés et à moitié à poils dans rue de la ville, alors que les Laotiens sont très pudiques) La très jolie capitale, Vientiane, la route entre Luang Prabang et

Un tour en vélo ... - Laos: A voir

Écrit par Nous

Lundi, 07 Décembre 2009 13:13

Vientiane, bien que montagneuse elle est magnifique, surtout les derniers km en arrivant sur Vang Vieng.

BILAN 1 CHF = 8000 Kip / LAK (Janvier 2011)

Chambre double Guesthouse à Muang Khua

50'000 LAK

Chambre double à Vientiane (avec douche/WC/WIFI)

100'000 LAK

Quelques bananes (entre 15000 et 20000 Kip)

Repas dans un restaurant sur un site touristique

25'000 - 30'000 LAK

Repas du midi dans un boudoir en ville

pour les deux

Canette de Coca-Cola 5000 - 6000 LAK

6 oeufs 6000 LAK

Essence (500 ml pour notre moto) 5500 LAK

Petit-déjeuner dans un café à Luang Prabang

Pot de Nutella 50'000 LAK

Sandwich baguette 10'000 LAK

Pain baguette 2000 - 5000 LAK

Muffin au chocolat 8000 LAK

Cookies fait maison pour 10000 LAK le sachet

Coiffeur Eric 50'000 LAK