

Cambodge : À voir / à faire

Routes parcourues

Après 10 jours en Thaïlande, nous étions gonflés a bloc en entrant au Cambodge, par la douane de Choam. Nous avons emprunter la route pour Siem Reap via Along Veng. Après quelques jours a Siem Reap, notamment pour visiter les temples de Angkor en compagnie de

[Rémy](#)

(a vélo bien sur!) Nous avons pris les "petites" routes et c'est après 3 jours de sable et de sueur que nous avons retrouvés la civilisation et le goudron vers Ta Seng. Ensuite dans l'ordre: Kampong Thom, Kampong Cham (au bord du Mekong) et Phnom Penh. Sortis de la capitale par la route numéro 3, nous sommes arrivés dans le sud du pays. Kep, Kampot et directement a Koh Kong via les collines de Cardamomes.

Etat des routes

Le Cambodge est un pays pauvre, et cela se ressent sur l'état des routes. Les axes principaux sont goudronnés, mais la qualité varie d'un kilomètre a l'autre. La route entre Choam et Siem Reap est neuve, mais l'entrée de Phnom Penh en plein travaux. La route qui serpente dans les Cardamomes est bien entretenue et il y a très peu de circulation. Les Cambodgiens ne sont pas les as du volant. Des familles entières sur une moto (notre record aura été de voir 6 personnes dessus !) C'est ici aussi que nous avons ressortis [nos anti-cons](#) !

Cartes routières

Notre carte IGN nous aura largement suffi. En complément nous avons en plus les deux cartes de [Rémy](#) et notre guide Lonely Planet. Très peu de routes, donc pas besoin de se prendre la tête pour savoir quel itinéraire emprunter. Mais si vous avez le choix, éviter [la fameuse route 66](#)

qui se perd au milieu des champs de mines et qui n'a pas de ravitaillement tous les 10km :)

Ravitaillement

Nous avons très bien mangé au Cambodge. A midi, nous mangions dans les petits boui-boui et le patron nous remplissait nos gourdes de glaçons et d'eau bouillie. Souvent les repas étaient simples mais excellent, se composant de riz, et d'un buffet ou vous rajoutiez tantôt des légumes ou du poulet, tantôt du boeuf et des oeufs, thé frais et glaçons a volonté ! Plus difficile pour trouver de l'eau potable, souvent nous nous arrêtions dans les stations service en fin de journée et faisons le plein d'eau qui nous filtrions ensuite.

Beaucoup de bars et de restaurants servant de la cuisine occidentales a Siem Reap ou a Phnom Penh, c'est aussi plus cher, mais c'est le jeu !

Logement

Un peu parano lors de notre entrée dans le pays (a cause des mines) nous demandions toujours a planter la tente dans le "jardin" des gens, ou en tout cas a proximité des habitations.

[Luc et Ingrid](#)

nous ont initiés aux nuits dans les temples bouddhiste,

[Hé](#)

[loise et Auré](#)

[lien](#)

aux nuits dans les petites cabanes dans les rizières ... Mais une des nuits qui figure dans notre

[TOP 5](#)

,
restera celles que nous avons faites avec

[Ré](#)

[my](#)

a Angkor.

Il y a un nombre incroyable de maisons d'hôtes et d'hôtels a Siem Reap et a Phnom Penh, ainsi que dans les petites villes dans le sud du pays. Douche d'eau froide (mais bon, quand il fait 40 degrés ça ne pose pas de grand problème !) et pratiquement toujours du WIFI (indispensable pour notre survie)

Argent

Très peu de Cambodgiens utilisent les Riels, la monnaie locale. Les dollars Américains sont nettement préférés et nous devons parfois insister pour écouler nos Riels. Il y a des ATM (distributeurs automatique de billets) dans les centres touristique comme Siem Reap, Phnom Penh mais aussi dans les plus petites villes comme a Koh Kong.

Sites touristiques

Angkor, incontournable (malgré le prix d'entrée!) Kompong Cham et le bord du Mekong, la campagne Cambodgienne dans le sud et les Cardamomes, la prison S-21 a Phnom Penh, pour ne pas oublier les heures sombre du Cambodge sous les Khmers Rouge.

Parenthèse santé

En sortant de la capitale, Eric a été pris de poussées de fièvre et de violents maux de tête. Étant dans une zone infestée de moustique et craignant avoir attrapé le paludisme (ou la malaria si vous préférez), nous sommes allés le plus rapidement possible dans la première ville sur notre route. Kampot. Une petite clinique nous a reçu sans rendez-vous et a pu faire des analyses de sang en moins d'une heure. 3 jours d'antibiotiques pour éliminer la "petite" infection et c'était réglé.

Un tour en vélo ... - Cambodge: A voir

Écrit par Nous

Lundi, 07 Décembre 2009 13:13

Nous avons entendu qu'il était très difficile voir impossible de trouver de la Malarone (pour soigner le paludisme / la malaria) en Asie du Sud-Est. Preuve est, que même au Cambodge nous aurions pu trouver les soins adéquats.

BILAN 1 CHF = 4000 Riel / KHR = 1USD (mars 2011)

Chambre double avec douche / WC et WIFI et petit-déjeuner à Siem Reap
8 USD pour la chambre

Petites bananes (entre 16 - 18 pièces)
1500 - 2000 KHR

Eau en bouteille (1.5 l.)
1000 - 1500 KHR

Menu du jour a Siem Reap
2 - 3 USD

Repas de midi dans un boui-boui en route
1 USD

Mangue (1 pce)
500 KHR

Essence (500 ml. pour notre réchaud)
2500 KHR

Petites madeleines faites maison
1000 KHR le sachet

Canette de Coca-Cola
2000 KHR

Pain de mie
1200 KHR

Chambre double à Phnom Penh (6e étage sans ascenseur mais avec douche / WC ... et WIFI)
6 USD

Un tour en vélo ... - Cambodge: A voir

Écrit par Nous

Lundi, 07 Décembre 2009 13:13

Consultation médicale, analyses de sang et antibiotiques
15 USD

Foie gras dans un magasin de Phnom Penh rempli d'expat.
75 USD

Salaire moyen pour un Cambodgien
50 USD par mois

Entrée a Angkor pour 3 jours pour les étrangers
40 USD

Entrée a Angkor pour 3 jours pour les locaux
Gratuit

8 Chambre double avec douche / WC et WIFI
USD pour la chambre

Petites bananes (entre 16 - 18 pièces)
1500 - 2000 KHR

Eau en bouteille (1.5 l.)
1000 - 1500 KHR

Menu du jour a Siem Reap
2 - 3 USD

Un tour en vélo ... - Cambodge: A voir

Écrit par Nous

Lundi, 07 Décembre 2009 13:13

Repas de midi dans un boui		-	boui	en r
1	USD			
Mangue (1	pce)		
500	KHR			
Essence (500 ml. pour notre réchaud)				
2500	KHR			
Petites madeleines faites maison				
1000	KHR	le sachet		
Canette de Coca-Cola				
2000	KHR			
Pain de mie				
1200	KHR			
Chambre double a	Phnom	Penh	(6e étage sans ascenseur)	MO
6	USD			
Consultation médicale, analyses de sang et antibiotiques				
15	USD			
Foie gras dans un magasin	Phnom	Penh	rempli	d'exp
75	USD			
Salaire moyen pour un Cambodgien				
50	USD	par mois		
Entrée a	Angkor	pour 3 jours pour les étrangers		
40	USD			
Entrée a	Angkor	pour 3 jours pour les locaux		
Gratuit				

--

Un tour en vélo ... - Cambodge: A voir

Écrit par Nous

Lundi, 07 Décembre 2009 13:13

Lydie

www.untourenvelo.ch